



MANDEMAKERS VITAAL

Recept

BENODIGDHEDEN

- 2 rijpe bananen
- 2 eieren
- 1/4 theelepel vanille-extract
- Een snufje kaneel
- Een snufje zout
- 1 el Olie
- Vers fruit

BEREIDING VAN GLUTENVRIJE BANANENPANNENKOEKJES

Stap 1

Prak de bananen in een kom tot een glad mengsel.

Stap 2

Voeg de eieren, vanille-extract, kaneel (indien gebruikt) en een snufje zout toe. Meng goed.

Stap 3

Verwarm een beetje olie of boter in een koekenpan op middelhoog vuur.

Stap 4

Giet kleine porties van het beslag in de pan om pannenkoekjes te vormen.

Stap 5

Bak de pannenkoekjes aan beide zijden goudbruin, ongeveer 2-3 minuten per kant.

Stap 6

Serveer de pannenkoekjes met vers fruit bovenop en eventueel een beetje honing of ahornsiroop voor extra zoetheid

Dit recept is voor 1 persoon.

