



MANDEMAKERS VITAAL

Recept

BENODIGDHEDEN

- 1 el (olijf)olie
- 1 ui
- 450 gr. bloemkoolrosjes
- 1 blokje groentebouillon

VOORBEREIDING BLOEMKOOISOEP

Stap 1

Hak de ui fijn en pers de knoflook.

Stap 2

Verhit de olie in een pan en fruit de ui. Voeg na twee minuten de knoflook toe en bak nog een minuut mee. Voeg de bloemkoolrosjes, 400 ml water en het bouillonblokje toe. Laat de soep 15 minuten koken.

Stap 3

Pureer de soep met een staafmixer en schenk in twee kommen.

Dit is een recept voor 2 personen.

